



Fiche d'information

Date

20.07.2021

Le VTT est toujours plus apprécié

Quelque 8 % de la population résidente suisse âgée de 15 ans ou plus pratique le vélo tout terrain en guise d'activité physique et sportive. Il y aurait donc environ 550 000 vététistes en Suisse. Près de 1 % d'entre eux ou 80 000 personnes utiliseraient un VTT électrique au moins occasionnellement.

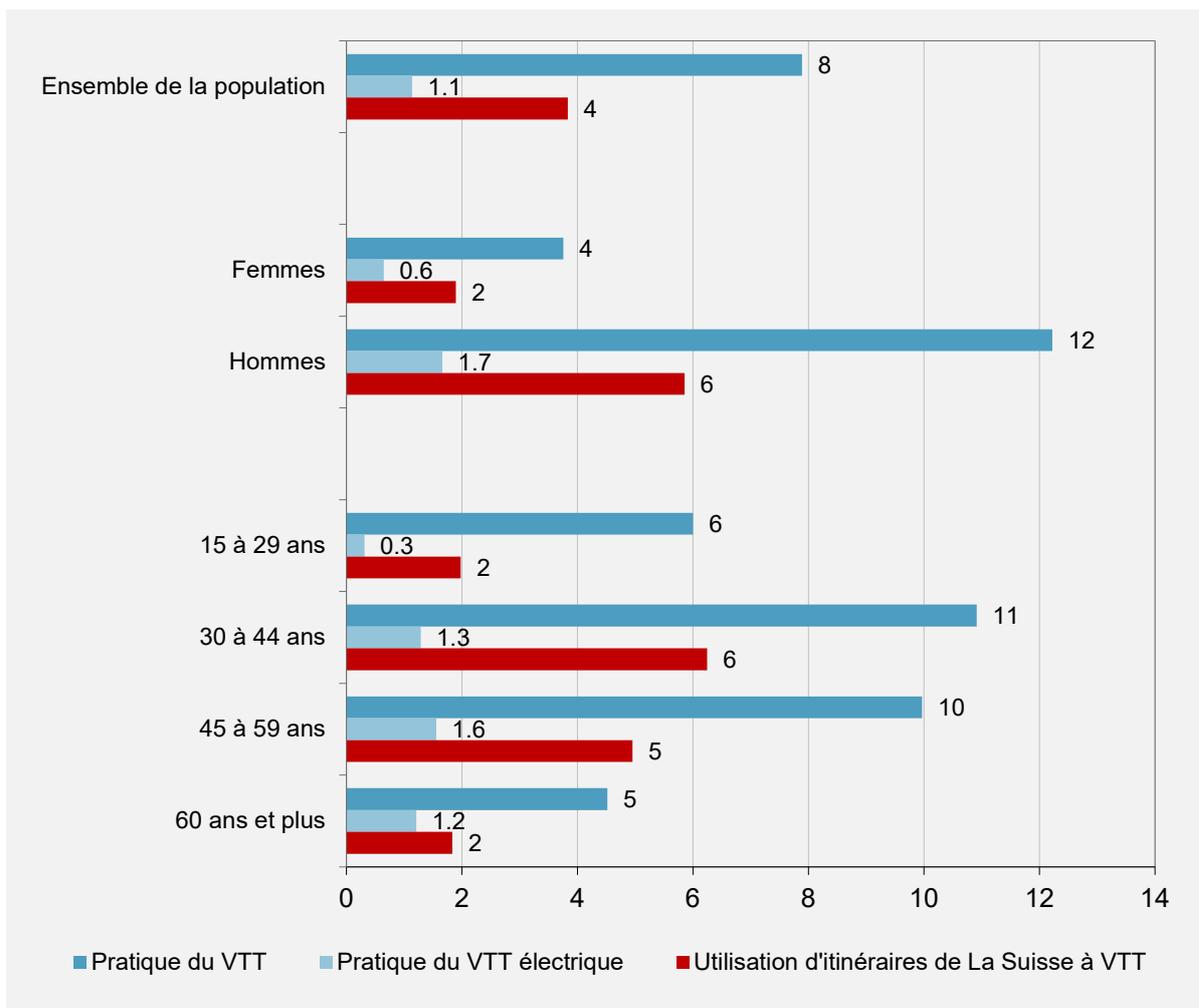
	Citations (en % de la population)	Nombre de personnes (estimation en milliers)	Âge moyen (en années)	Part des femmes (en %)	Fréquence (nombre moyen de jours par an)	Nombre d'heures moyen par activité	Nombre d'heures moyen par an	Nombre d'heures de pratique dans la population résidente (en millions d'heures)
Pratique du VTT	7,9	550	45	24	25	2	50	27,6
Pratique du VTT électrique	1,1	80	50	28	20	n.d.	n.d.	n.d.
Cyclisme	420	2940	47	50	40	1	50	147,0

Aperçu de la pratique du VTT et du cyclisme au sein de la population résidente suisse. Source des données : *Sport Suisse 2020*. Nombre de personnes interrogées : 12 120.

1 Caractéristiques sociodémographiques

La pratique du VTT est plus répandue chez les hommes que chez les femmes, lesquelles représentent environ un quart des vététistes. Si la part des femmes qui utilisent un VTT électrique est légèrement plus élevée que celle des hommes (17 % contre 14 %), dans l'absolu, ces derniers sont toutefois clairement majoritaires dans l'emploi de VTT électriques.





Pratique du VTT et utilisation des itinéraires de La Suisse à VTT selon l'âge et le sexe (part des différents groupes de population en pourcentage). Source des données : *Sport Suisse 2020*. Nombre de personnes interrogées : 12 120.

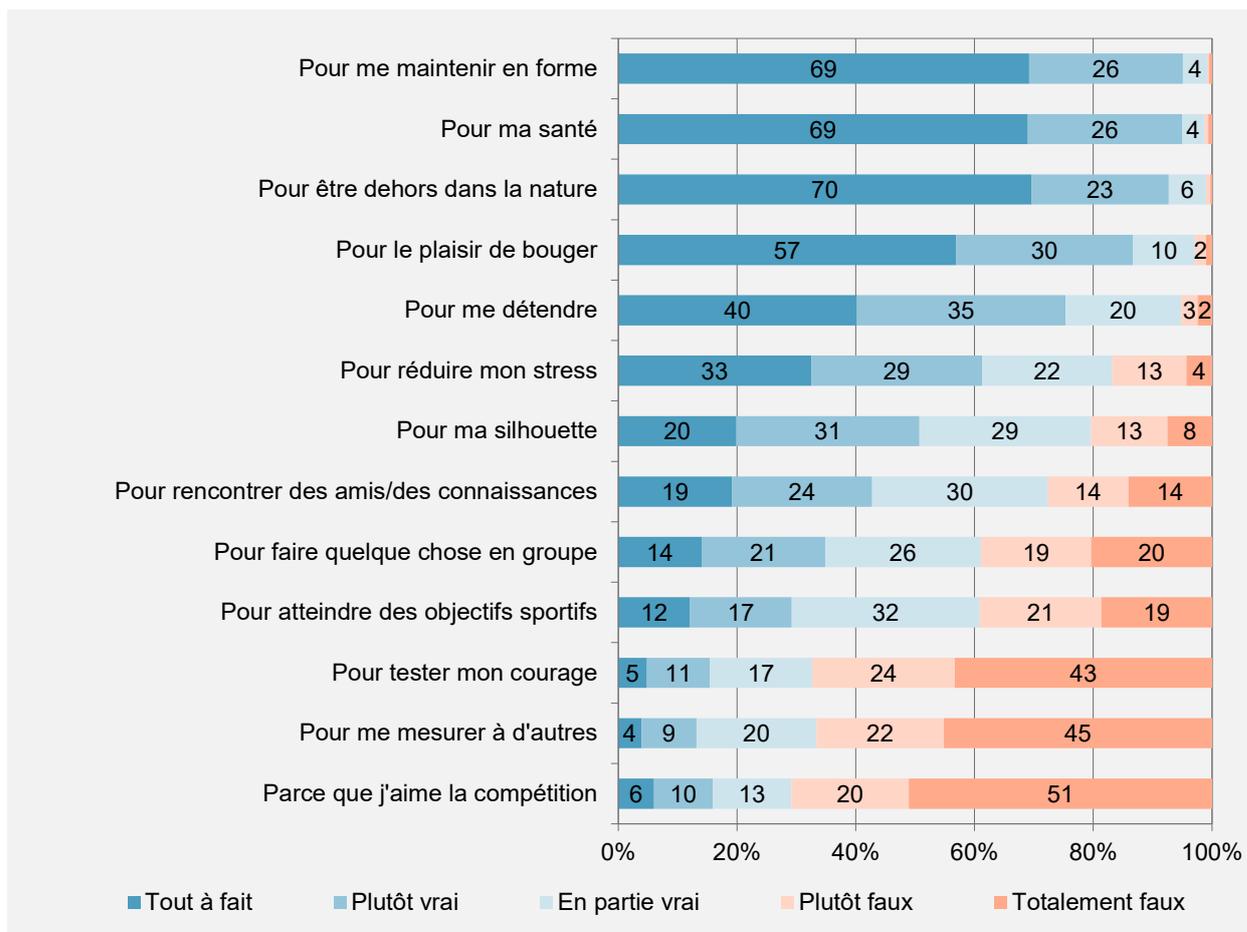
C'est parmi les personnes âgées de 30 à 60 ans que l'utilisation du VTT est la plus répandue, aussi bien chez les femmes que chez les hommes. À partir de 60 ans, les femmes qui s'adonnent au VTT deviennent rares, tandis que les hommes restent nombreux.

La pratique du VTT augmente avec le revenu. Les personnes qui bénéficient d'un niveau de formation élevé et occupent des catégories socioprofessionnelles supérieures ont aussi tendance à utiliser souvent le VTT. Ce constat ne vaut toutefois pas pour les niveaux de formation les plus élevés. Par ailleurs, le VTT est moins populaire parmi la population étrangère qu'au sein de la population résidente titulaire d'un passeport suisse.

Les adeptes du VTT sont plus nombreux en Romandie et au Tessin qu'en Suisse alémanique. De plus, les habitants de communes rurales enfourchent plus souvent un VTT que ceux des villes et des agglomérations, une différence probablement due au fait qu'il leur est plus facile de commencer un tour depuis chez eux.

2 Utilisation des VTT

Les amateurs de VTT l'utilisent essentiellement pour faire du sport, pour se maintenir en forme et en bonne santé, pour pouvoir être dans la nature et pour le plaisir de bouger.



Raisons de faire du sport chez les vététistes (parts en pourcentage). Source des données : *Sport Suisse 2020*. Nombre de personnes interrogées : 9433 (courage) et 9544 (santé) (sportifs uniquement ; 859 vététistes).

En moyenne, le VTT est utilisé 25 jours par an, pendant deux heures. Près d'un cinquième des vététistes s'en servent tout au plus 10 jours par an.

Quasiment 90 % des vététistes utilisent aussi leur VTT pour de longues excursions. S'ils effectuent en moyenne 11 longues sorties chaque année, la moitié d'entre eux en font 6 au maximum. Par extrapolation, la population résidente suisse de 15 ans ou plus ferait quelque 5,4 millions de longs tours à VTT par an.

3 Importance économique

En additionnant toutes les dépenses liées aux excursions à vélo et en les répartissant équitablement sur l'ensemble de ces dernières, on parvient à une dépense moyenne de 68 francs par personne et par jour pour un tour à VTT en Suisse.

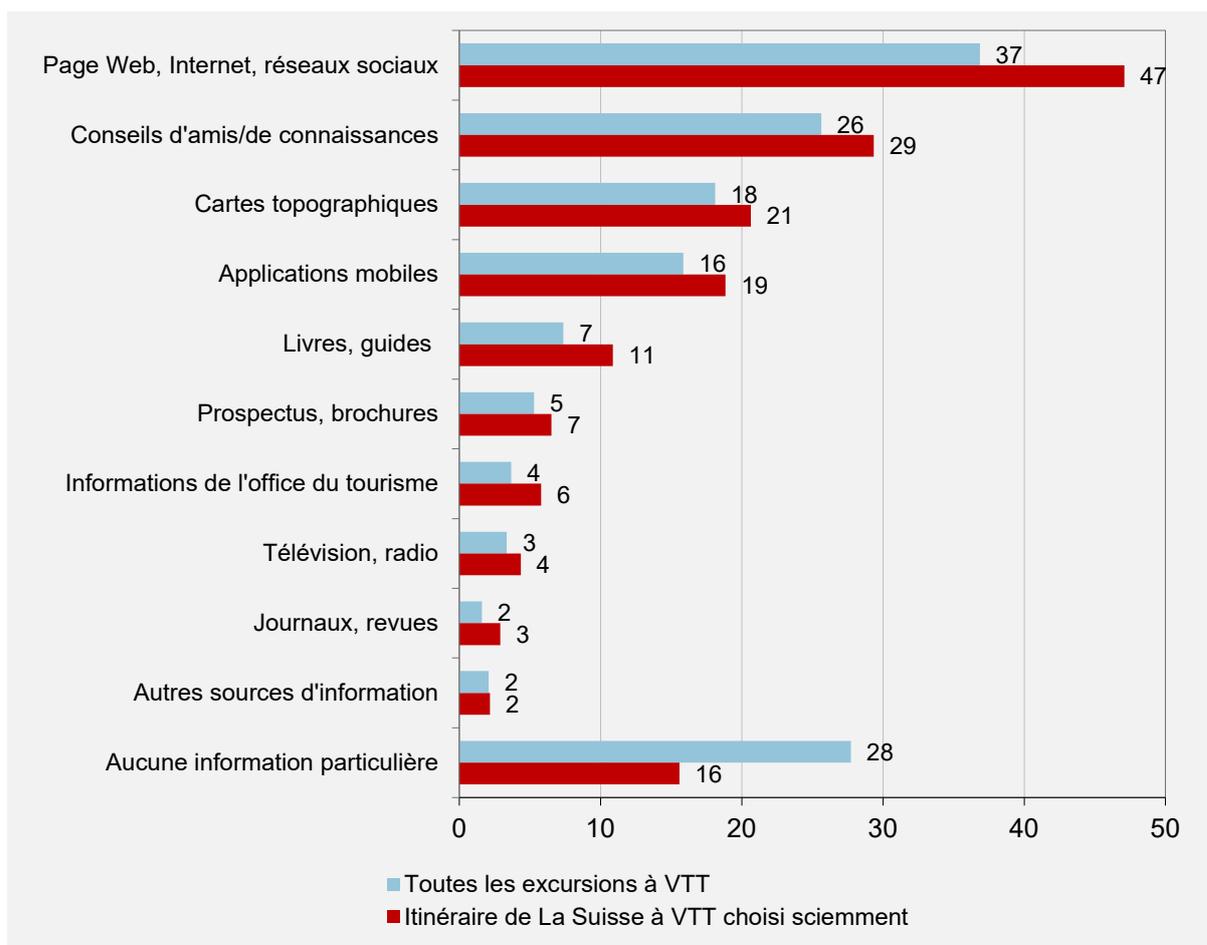
	Ensemble des excursions à VTT		Itinéraire de La Suisse à VTT choisi sciemment	
	Excursion à la journée sans nuitée en dehors du domicile	Excursion à la journée dans le cadre d'un séjour de vacances / Excursion de plusieurs jours	Excursion à la journée sans nuitée en dehors du domicile	Excursion à la journée dans le cadre d'un séjour de vacances / Excursion de plusieurs jours
Voyage aller-retour	13	40	21	39
Déplacement en transports publics	4	14	7	16
Repas	21	50	27	49
Nuitée	–	60	–	56
Autres (souvenirs, etc.)	3	12	4	11
Total des dépenses	41	176	59	171

Dépenses par personne et par jour lors d'une excursion à VTT moyenne, selon le type d'excursions et lorsqu'un itinéraire de La Suisse à VTT a été choisi sciemment (montant en francs). Source des données : enquête La Suisse à VTT 2019. Nombre de personnes interrogées : 621 (613 indications valables concernant les dépenses).

Si l'on multiplie les dépenses moyennes par tour à VTT par les quelque 5,4 millions de longs tours à vélo estimés précédemment, on peut dire que les excursions de la population résidente suisse génèrent un chiffre d'affaires de 370 millions de francs par an.

4 Recherche d'informations

Près d'un quart des excursions à VTT ne nécessitent aucune information préalable. Lorsque les vététistes ont besoin de renseignements pour planifier leur tour, ils utilisent le plus souvent Internet. Ils suivent aussi fréquemment les conseils de leurs amis ou connaissances et consultent des cartes imprimées pour un tour sur cinq.



Recherche d'informations avant l'excursion à VTT (part des vététistes ayant cité les différentes sources d'informations en pourcentage, plusieurs réponses possibles). Source des données : enquête La Suisse à VTT 2019. Nombre de personnes interrogées : 621.

Près de la moitié des excursions en question ne mènent pas les vététistes en terres complètement inconnues, car ils connaissent déjà l'itinéraire et peuvent s'appuyer sur leurs souvenirs pour retrouver le chemin. En cas de besoin, ils utilisent le plus souvent les indicateurs de direction et les marquages ad hoc, ainsi que, une fois sur dix, des applications mobiles ou des GPS. Ils consultent aussi volontiers les panneaux d'information le long de l'itinéraire.

5 Informations complémentaires

[Documentation \(admin.ch\)](#)

L'étude sur la pratique du VTT repose sur le rapport *Sport Suisse 2020*, une enquête représentative menée auprès de la population, ainsi que sur un sondage réalisé auprès d'un échantillon de vététistes. Les deux recherches avaient été effectuées en 2019, soit avant la pandémie de coronavirus. L'étude *Sport Suisse* avait déjà été réalisée en 1999, en 2007 et en 2013. Cf. les rapports *Sport Suisse 2000*, *Sport Suisse 2008* et *Sport Suisse 2014* ainsi que l'étude pilote *Mountainbiken in der Schweiz 2014* (parue en 2015 ; en allemand, avec résumé en français).

Contact/Renseignements :

Service de presse de l'OFROU, tél. : 058 464 14 91 ; media@astra.admin.ch